ສະບາຍດີ...

- ທາງສູນບໍຣິການສຸຂພາບແມ່ຍິງຂອງເມືອງ Liverpool ຂໍຕ້ອນຮັບດ້ວຍຄວາມຍິນດີ, ນີ້ແມ່ນບ່ອນບໍຣິການຢູ່ຕາມຊຸມຊົນ ທີ່ດຳເນີນດ້ວຍແມ່ຍິງໃຫ້ສຳລັບແມ່ຍິງ.
- ຍິນດີຕ້ອນຮັບແມ່ຍິງທຸກໆຂັ້ນອາຍຸແລະວັທະນະທຳ - ແມ່ຍິງທີ່ຍັງໜຸ່ມ, ແມ່ຍິງທີ່ເຖົ້າແກ່ແລ້ວ, ແມ່ຍິງໂສດທີ່ມີລູກ, ແມ່ຍິງທີ່ມາຕັ້ງຖິ່ນຖານໃໝ່, ແມ່ຍິງພື້ນເມືອງອາບໍຣິຈິໂນລ໌, ແມ່ຍິງກະເທີຍ, ແມ່ຍິງບໍ່ສົມບູນຕ່າງໆ.
- ພວກເຮົາເຊື່ອວ່າ ແມ່ຍິງທຸກຄົນມີສິດຕັດສິນໃຈໃນເຣື່ອງທີ່ເຂົ້າໃຈລາຍລະອຽດດີ ດ້ວຍຕົນເອງໄດ້ ກ່ຽວກັບສຸຂພາບແລະຊີວິດຂອງພວກເຂົາ.
- ມີກຸ່ມແມ່ຍິງທີ່ໄດ້ຜ່ານການຝຶກຫັດມາ ແລະມີຄວາມຊຳນິຊຳນານຫຼາຍຢ່າງ ຮັບຜິດຊອບຄວາມຕ້ອງການໃນການຮັກສາສຸຂພາບຂອງທ່ານ.
- ພະນັກງານຂອງພວກເຮົາມີເບື້ອງຫຼັງມາຈາກວັທະນະທຳຕ່າງໆ. ບາງຄົນກໍປາກສອງພາສາໄດ້ ແລະອາດສາມາດຊ່ວຍໄດ້ຖ້າທ່ານມີຄວາມລຳບາກກັບພາສາອັງກິດ.
- ຖ້າວ່າບໍ່ມີສະມາຊິກຂອງພະນັກງານຮັບໃຊ້ ປາກພາສາຂອງທ່ານ ກໍຈະໄດ້ຈັດຫາການຊ່ວຍເຫຼືອຂອງນາຍພາສາ.
- *ຕັ້ງແຕ່ເປີດມາໃນປີ 1975, ສູນບໍຣິການສຸຂພາບແມ່ຍິງຂອງເມືອງ Liverpool ໄດ້ຊ່ວຍແມ່ຍິງຫຼາຍພັນຄົນເຮັດໃຫ້ສຸຂພາບແລະການຢູ່ສະບາຍຂອງພວກເຂົາດີຂຶ້ນ.*

ພວກເຮົາຫວັງວ່າຈະສາມາດຊ່ວຍທ່ານໄດ້ເໝືອນກັນ.

ຈະຊອກພວກເຮົາຢູ່ບ່ອນໃດ...

ໂທລະສັບເຮັດການນັດໝາຍ

(02) 9601 3555

ຊົ່ວໂມງ: 9 ໂມງເຊົ້າ ຫາ 5 ໂມງແລງ ວັນຈັນ - ວັນສຸກ
ຊົ່ວໂມງນອກເວລາແມ່ນໄດ້ນັດເອົາ

This service is funded by the NSW Health Department through the South Western Sydney Area Health Service

ສູນບໍຣິການສຸຂພາບແມ່ຍິງຂອງເມືອງ Liverpool

LIVERPOOL WOMEN'S HEALTH CENTRE

in women's hands

26 Bathurst Street
Liverpool NSW 2170
Corner of Campbell and Bathurst Streets

ໂທລະສັບ: (02) 9601 3555
ສານ ແຟກສ໌: (02) 9824 0448

LAO

ບໍຣິການຕ່າງໆທີ່ພວກເຮົາຮັບໃຊ້...

- ໃຫ້ການປຶກສາສ່ວນຕົວບຸກຄົນເລື່ອງທາງການແພດ ແລະວິທີທາງການແພດໃນຂອບເຂດເລື່ອງການຄຸມກຳເນີດ, ຄຳແນະນຳໃນການຖືພາ, ການກວດ Pap (ແພປ໌) ເບິ່ງມະເລັງມົດລູກ, ການກວດເບິ່ງມະເລັງເຕົ້ານົມ, ຄວາມເຄັ່ງຕຶງຕ່ອນເວລາກ່ອນເປັນລະດູ, ການໝົດລະດູການຂອງແມ່ຍິງ, ພະຍາດຊ່ອງຄອດ, ເຊື້ອໂລກທາງເພດ STDs & ໂລກແອດສ໌ HIV/AIDS.
- ໃຫ້ການປຶກສາການໃຊ້ຢາທຳມະຊາດພື້ນເມືອງ/ໃຊ້ຢາໜ້ອຍລົງ ໃນທຸກຂອບເຂດຂອງເລື່ອງສຸຂພາບແມ່ຍິງ.
- ບໍຣິການບີດນວດເສັ້ນປະສາດສັນຫຼັງ.
- ການປິ່ນປົວດ້ວຍການບີບນວດ
- ໃຫ້ການປຶກສາສ່ວນຕົວບຸກຄົນ - ບັນຫາຈິດໃຈ, ຄວາມສຳພັນ, ລ່ວງເກີນທາງເພດ, ຄວາມຮຸນແຮງ, ອື່ນໆ.
- ການຊ່ວຍເຫຼືອເລື່ອງຂື້ນສານສຳລັບແມ່ຍິງທີ່ກຳລັງໄດ້ຮັບຄວາມລຳບາກເລື່ອງຄວາມຮຸນແຮງພາຍໃນຄອບຄົວ.
- ການຊ່ວຍເຫຼືອຕ່າງໆສຳລັບແມ່ຍິງທີ່ມາຕັ້ງຖິ່ນຖານໃໝ່ ແລະແມ່ຍິງພື້ນເມືອງ ອາບໍຣິຈີໄນລ໌.
- ມີໝວດສິດສອນ ແລະຊ່ວຍເຫຼືອສຳລັບບັນຫາສຸຂພາບຕ່າງໆຂອງແມ່ຍິງ ຮ່ວມທັງຄວາມຮຸນແຮງພາຍໃນຄອບຄົວ, ຈິດໃຈເມື່ອຍ, ກັງວົນ, ເຊື່ອມັ່ນໃນຕົວເອງ, ໝົດລະດູ, ສຸຂພາບແມ່ຍິງເຖົ້າແກ່, ເສົ້າໂສກສູນເສັຽ, ອື່ນໆ.
- ການສອນສະມາທິ Yoga ແລະການຜ່ອນໃຈມີປະຈຳ.
- ລາຍລະອຽດ, ຄຳແນະນຳແລະການສົ່ງໄປຂໍຄວາມເຫັນກ່ຽວກັບເລື່ອງທີ່ແມ່ຍິງເປັນຫ່ວງ.

ເລື່ອງຄ່າຈ້າງ...

- ການປຶກສາເລື່ອງສຸຂພາບແລະການກວດເບິ່ງເຊື້ອໂລກແມ່ນຄິດຄ່ານຳຫ້ອງການສຸຂພາບລັດເສັຽ.
- ມີການຄິດຄ່າໜ້ອຍໜຶ່ງສຳລັບບໍຣິການເລື່ອງຢາທຳມະຊາດ, ບີດນວດສັນຫຼັງແລະການນວດຮ່າງກາຍຕ່າງໆ. ຍ້ອນຄວາມຕ້ອງການບໍຣິການນີ້ຫຼວງຫຼາຍ, ໄດ້ມີການເລືອກເອົາແມ່ຍິງທີ່ບໍ່ສາມາດເສັຽບ່ອນເອກະຊົນກ່ອນ.
- ການບໍຣິການຢ່າງອື່ນແມ່ນບໍ່ມີການຄິດຄ່າ, ຫຼືວ່າຂໍການບໍຣິຈາກເຫຼັກນ້ອຍ.
- ຈະບໍ່ມີການປະຕິເສດແມ່ຍິງຜູ້ໃດ ດ້ວຍເຫດຜົນວ່າພວກເຂົາບໍ່ສາມາດເສັຽຄ່າໄດ້.

ສິດແລະຄວາມຮັບຜິດຊອບຕ່າງໆ ຂອງແມ່ຍິງທີ່ໃຊ້ບໍຣິການພວກເຮົາ

ຖານແມ່ນແມ່ຍິງຜູ້ນຶ່ງໃຊ້ບໍຣິການຕ່າງໆຂອງພວກເຮົາ ທ່ານຈະໄດ້ຮັບການຊ່ວຍເຫຼືອປ້ອງກັນຜົນປະໂຍດຂອງທ່ານ ແລະການຊ່ວຍເຫຼືອໃຫ້ຕັດສິນໃຈໄດ້ຢ່າງລະອຽດດີ ກ່ຽວກັບສຸຂະພາບແລະການຢູ່ດີຂອງທ່ານ.
ສິດບາງຢ່າງຂອງທ່ານແມ່ນໄດ້ຮັບການຮັບຮອງຈາກກົດໝາຍ, ຢ່າງອື່ນແມ່ນມີການຮັບຮູ້ໃນຊຸມຊົນຂອງພວກເຮົາຕາມທຳມະດາ.

ທ່ານມີສິດທີ່ຈະ:

- ໄດ້ຮັບການຕ້ອນຮັບຢ່າງມີມາລະຍາດແລະຄວາມນັບຖື ໄດ້ຮັບລາຍລະອຽດຢ່າງແຈ່ມແຈ້ງດີກ່ຽວກັບການຮັກສາ
- ສຸຂະພາບຂອງທ່ານ ໃຊ້ຄຳເວົ້າທີ່ເຂົ້າໃຈໄດ້ງ່າຍດີ.
- ໄດ້ຮັບການຮັກສາປ້ອງກັນເລື່ອງສ່ວນຕົວແລະເລື່ອງຄວາມລັບພາຍໃນສູນນັ້ນ.
- ຍອມຮັບຫຼືປະຕິເສດບໍຣິການຕ່າງໆທີ່ພວກເຮົາສເນີໃຫ້.
- ໃຊ້ບ່ອນບໍຣິການນາຍພາສາ
- ອ່ານສະບັບໜັງສືຂອງທ່ານເວລາໃດກໍ່ໄດ້ ແລະຕື່ມລາຍລະອຽດແລະຄວາມຄິດເຫັນໃສ່ໄດ້
- ໃຫ້ຄວາມຄິດເຫັນຫຼືຄຳແນະນຳກ່ຽວກັບບໍຣິການເຮົາ
- ເຮັດການຕໍ່ວ່າກ່ຽວກັບບໍຣິການນີ້ ແລະໄດ້ຮັບແກ້ໄຂໄວແລະຢ່າງຍຸຕິທຳ.

ທ່ານມີຄວາມຮັບຜິດຊອບ:

- ທີ່ຈະຕ້ອງໃຫ້ລາຍລະອຽດທີ່ກົງກັນ ອັນທີ່ຈະຊ່ວຍໃນການຮັກສາສຸຂະພາບຂອງທ່ານ
- ທີ່ຈະຕ້ອງໄປຕາມນັດໝາຍ ຫຼືວ່າຕິດຕໍ່ຫາທາງບໍຣິການຖ້າວ່າບໍ່ສາມາດໄປໄດ້
- ທີ່ຈະຕ້ອງແຈ້ງພະນັກງານສຸຂພາບໃຫ້ຮູ້ ຖ້າວ່າທ່ານກຳລັງໄປຫາຜູ້ອື່ນກ່ຽວກັບບັນຫາອັນດຽວກັນ.
- ທີ່ຈະຕ້ອງຍອມຮັບຜົນຂອງການຕັດສິນໃຈຂອງທ່ານ
- ກ່ຽວກັບການຮັກສາສຸຂະພາບຂອງທ່ານ ຮັບຮູ້ແລະນັບຖືສິດຕ່າງໆຂອງຄົນອື່ນໃນສູນນັ້ນ
- ແຈ້ງທາງສູນນັ້ນຖ້າວ່າທ່ານມີຄວາມບໍ່ພໍໃຈກ່ຽວກັບທາງບໍຣິການນັ້ນ **ແລະ**ກະລຸນາບອກໃຫ້ພວກເຮົາຮູ້ ຖ້າວ່າທ່ານພໍໃຈກັບການບໍຣິການຂອງພວກເຮົາ.

ພວກເຮົາມີສິດກຳນົດການບໍຣິການທີ່ມີຮັບໃຊ້ນັ້ນ ຕາມພື້ນຖານຂອງການຕັດສິນໃຈຂອງນັກອາຊີບ, ບໍຣິການມີຮັບໃຊ້ຫຼືບໍ່ ຫຼືວ່າດ້ວຍຄວາມປອດໄພຂອງພະນັກງານແລະຜູ້ມາໃຊ້ບໍຣິການນີ້.